

CLASSE :

NOMS :

EXIGENCES DE L'ENCHAINEMENT

- 5 figures statiques et dynamiques, montées et démontées de façon active et sécurisées
- L'enchaînement doit être fluide, les figures sont reliées entre elles par des éléments de liaison gymniques ou chorégraphiques
- Le voltigeur sera au moins une fois en situation de verticale renversée

enchaînement	Type de figure (duo/trio ; statique/dynamique)	Cotation de la figure (A-B-C-D)	Elèves concernés
Début			
Figure 1 :			
Liaison			
Figure 2 :			
Liaison			
Figure 3 :			
Liaison			
Figure 4 :			
Liaison			
Figure 5 :			
Fin			