

CLASSE :

NOMS :

EXIGENCES DE L'ENCHAINEMENT

- 5 figures statiques et dynamiques, montées et démontées de façon active et sécurisées
- L'enchaînement doit être fluide, les figures sont reliées entre elles par des éléments de liaison gymniques ou chorégraphiques
- Le voltigeur sera au moins une fois en situation de verticale renversée

| enchaînement | Type de figure (duo/trio ; statique/dynamique) | Cotation de la figure (A-B-C-D) | Elèves concernés |
|--------------|--|---------------------------------------|------------------|
| Début | | | |
| Figure 1 : | | | |
| Liaison | | | |
| Figure 2 : | | | |
| Liaison | | | |
| Figure 3 : | | | |
| Liaison | | | |
| Figure 4 : | | | |
| Liaison | | | |
| Figure 5 : | | | |
| Fin | | | |